

VERHALTEN BEI SKIUNFÄLLEN

(Ausführliche Version für Lehrpersonen)

Unfälle auf der Skipiste können ganz schnell passieren. Entsprechende Hilfeleistung ist nicht nur Pflicht, sondern auch anständig und sportlich gegenüber dem Verunfallten.

Damit Sie wissen was in so einem Fall zu tun ist – hier die wichtigsten Tipps:

1. Anhalten und prüfen, ob eine Hilfeleistung notwendig ist

2. Absichern der Unfallstelle:

Ski, Skistöcke oder Snowboard ca. 5 Meter oberhalb der Unfallstelle überkreuz in den Schnee stecken. Wenn die Unfallstelle an einer unübersichtlichen Stelle ist, dann entsprechend weiter oben.

3. Rasch die Pistenrettung alarmieren.

Notrufnummer: **144**

Bleiben Sie dabei ruhig und vergessen Sie die W-Fragen nicht.

_Wer ist am Telefon?

_Was ist geschehen?

_Wann ist es passiert?

_Wo ist es passiert?

_Wie viele Verletzte?

_Welche Verletzung?

_Warten Sie auf Rückfragen!

4. Erste Hilfe:

Zuerst den Allgemeinzustand der verletzten Person beurteilen und dann mit Erste-Hilfe-Maßnahmen beginnen. Fürsorge und Zuspruch wirken beruhigend auf Verunfallte.